



Petra
Magrian

www.magrian.yoga

Yoga Aus- und Weiterbildungen

- 2022** Ayurveda Marma Massage, Ayurveda Campus Schwerin
Bastian Wittig, Anjana Devi
- 2021** Ayurveda Ernährungscoach, Ayurveda Online University
Schwerin, Bastian Wittig und Laura Krüger (32h)
- 2020 – 2021** Yogatherapie-Ausbildung – Ayurveda & Yoga (220h),
Anne Heydenreich (ayurvedische Prinzipien in der
Yogapraxis)
– Yoga Chikitsa, therapeutisches Yoga (130h)
– Abhyanga Massage (60h)
– Marma Massage (30h)
- 2019** Energy Works, Nella und Dr. Ralph Skuban (16h)
- 2018** Advanced Yogalehrer-Ausbildung, Hatha-Yoga,
Yoga-Therapie, Yoga-Philosophie und Meditation, Unity Yoga,
Dennis Wittmann und Florian Heinzmann (200h)
- 2018** Energiekörper, Dr. Ralph Skuban (20h)
- 2018** Kriyas, Asanas und Pranayama, Petros Haffenrichter (16h)
- 2018** Hands-On & Adjustments, Dirk Bennowitz und
Andrea Kubasch (25h)
- 2017** Ayurveda Basis, Soboco Institut Köln,
Anne Heydenreich (80 h)
- 2017** Workshop Anatomie im yogischen Sinne,
Surinder Singh (8 h)
- 2016** Yin-Yoga-Ausbildung, Sina Roosen (nach Paul Grilley) (20 h)
- 2016** Anatomie-Intensivkurs, Beate Meyer (20h)
- 2015** Vinyasa Yoga-Ausbildung nach Richtlinien der Yoga
Alliance (RYS200), Dortmund, Cool Yoga GbR, Natascha
Kießler, Annette Böhmer, Sina Rosen, (200h)
- 2009** Erste eigene Yoga-Erfahrung



Petra
Magrian

www.magrian.yoga

Vita von Petra Magrian

- seit 2021** Advanced Yoga- und Yoga-Therapie-(Ayurveda)-Lehrerin

Ayurvedischer Ernährungscoach
- seit 2020** Cryopoint, Köln
Leitung des Stores für Kälteanwendungen sowie Beratung
und Einweisung der Kundinnen und Kunden vor den
Kälteanwendungen

Motherland Community Retreats, International
Planung und Durchführung des Yoga-Programms
- seit 2015** Yoga-Lehrerin, Yoga-Stile: Vinyasa, Hatha, Yin
- 2009 – 2020** abcfinance GmbH
Neugeschäftsbereich Direktleasing sowie Stabsabteilung
Marktbetreuung Intern (Maklerbetreuung)
– Eigenverantwortliche Neugeschäftsabwicklung
– Eigenverantwortliche Betreuung von
Makler*innen sowie Projektkoordination
- 2008 –2009** FORMFINDUNG GmbH
Unterstützung der Geschäftsführung im Bereich
Personalentwicklung, Finanzbuchhaltung und
Budgetverwaltung
- 1994 – 2007** Sparkasse KölnBonn (ehemals Stadtparkasse Köln)
– Interne Kreditüberwachung
– Elternzeit (2001 – 2004)
– Immobilienfachberatung
– Backoffice Immobilienfinanzierung
Privatkunden (Immobilienfachzentrum)
– Kundenberatung und Kreditsachbearbeitung
für Privat- und Geschäftskunden innerhalb der
Geschäftsstelle Köln Lindenthal
– Mitarbeiterin im Serviceteam der Geschäftsstelle
Köln Lindenthal



Petra
Magrian

www.magrian.yoga

- 1994 – 2007** Finanzwirtschaftliche Fort- und Weiterbildungen zu Themen wie: Kundenberatung, Telefon-Kommunikation, Beschwerdemanagement, erfolgreich Verkaufsgespräche führen, Körpersprache erkennen und nutzen sowie erfolgreiches Durchlaufen verschiedener Assessmentprogramme
- 1999** Sparkassenbetriebswirtin
Abschluss des berufsbegleitenden Studiums der Sparkassenbetriebswirtschaft, Rheinische Sparkassenakademie Düsseldorf
- 1994** IHK-Abschluss Bankkauffrau
- 1991 – 1994** Ausbildung zur Bankkauffrau, Stadtparkasse Köln
- 1990 – 1991** DEVK, Aushilfstätigkeit Antragsbearbeitung
Haftpflichtversicherung
- 1990** Umzug von Meißen nach Frechen
- 1989 – 1990** Einjähriges Vorpraktikum bei VEB Glasinvest Radebeul,
Zulassungsvoraussetzung für den Studiengang
„Verfahrenstechnik“ in Freiberg
- 1989** Abitur, Ernst-Schneller-Oberschule (heutiges Franziskaner-Gymnasium), Meißen
- 1977 – 1987** Zehnklassige Allgemeinbildende Polytechnische Oberschule Nikolai-Ostrowski in Coswig, Abschluss 10. Klasse
- 1971** geboren in Meißen